

RECEVOIR LE PARDON DE DIEU

1. Faire le **signe de croix** lentement.
2. Dire : « **Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché** »
3. **Confesser ses péchés.**
4. **Ecouter** les paroles de réconfort et les conseils du prêtre.
5. **Acte de contrition :**

**Mon Dieu,
j'ai un très grand regret de vous avoir offensé,
parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable,
et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.**

6. **Absolution** par le prêtre.
7. Prendre le temps d'accueillir le pardon de Dieu, de le remercier et de faire sa **pénitence.**

GUIDE POUR SE CONFESSER



La brebis perdue

Il leur dit alors cette parabole : "Lequel d'entre vous, s'il a cent brebis et vient à en perdre une, n'abandonne les 99 autres dans le désert pour s'en aller après celle qui est perdue, jusqu'à ce qu'il l'ait retrouvée? Et, quand il l'a retrouvée, il la met, tout joyeux, sur ses épaules et, de retour chez lui, il assemble amis et voisins et leur dit: Réjouissez-vous avec moi, car je l'ai retrouvée, ma brebis qui était perdue! C'est ainsi, je vous le dis, qu'il y aura plus de joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se repent que pour 99 justes, qui n'ont pas besoin de repentir. (Luc 15, 3-7)

PREPARER SA CONFESSION

Jésus nous a dit quel était le plus grand commandement : *« Voici le premier commandement, dit Jésus, tu aimeras le Seigneur Dieu de tout ton cœur, de toute ta force et de tout ton esprit. Et voici le second, poursuit Jésus, tu aimeras ton prochain comme toi-même. »*.

Ainsi, nous sommes appelés à aimer Dieu, à aimer les autres et à s'aimer soi-même. Le péché blesse cet amour. Dans la confession nous en demandons pardon.

Aimer Dieu

J'ai oublié de faire ma prière ou je l'ai mal faite.
Je manque d'acceptation et d'abandon à la volonté de Dieu.
Je manque de foi en Dieu.
Je suis en colère contre le pape et l'Eglise.

L'amour du prochain

Je suis en colère contre des membres de ma famille.
J'entretiens de la rancune.
Je manque d'espérance par rapport à la foi de mes enfants et petits enfants.
Je suis amer, je m'aigris.
Je suis impatient.
Je critique et juge les personnes qui vivent autour de moi.

L'amour envers soi-même

Je me replie sur moi-même.
Je manque d'espérance.
Je me décourage.
Je me plains trop.
Je suis égoïste.
J'ai été paresseux.
J'entretiens de la tristesse.
Je ne me pardonne pas à moi-même des choses du passé
Je regarde trop la télévision
J'ai peur de manquer.