

Formuler des intentions de prières pour supplier, louer et remercier le Seigneur. Le cœur, touché par la Parole de Dieu, s'ouvre à la prière : la demande de pardon, la louange, l'action de grâce, la supplication, l'adoration. La méditation s'épanouit en intercession.

On peut chanter quelque chose qui soit en harmonie avec ce qui a été lu et médité.

IV. CONTEMPLATIO / CONTEMPLATION : Dieu me transforme par sa parole

Se prosterner devant le Seigneur et l'adorer.

Contempler c'est goûter la saveur de l'expérience vécue avec la Parole de Dieu, saveur qui transforme l'âme, qui dilate le cœur pour aimer sans mesure et entrer dès à présent dans la joie du ciel.

La contemplation est silence, pour entrer dans une plus grande passivité à l'action de Dieu en soi. Demeurer simplement en sa présence, être avec lui dans la confiance, reposer dans sa paix et son amour. La contemplation permet de mieux saisir l'appel de Dieu pour nous.

Recevoir un nouveau regard, celui de Dieu sur le monde, soi-même et les autres.

REMERCIEMENT FINAL

Finir par un colloque final, c'est-à-dire un temps particulièrement intense de silence et de cœur à cœur avec le Seigneur, en se souvenant de ce qui a été vécu pendant la prière.

Demander à Dieu que cela porte du fruit et me transforme.

Se tourner vers le Père et prier : Notre Père ...

*Paroisses Notre-Dame de l'Arc,
Saint Jérôme et Saint André*

ENTRER DANS LA *LECTIO DIVINA*, LECTURE PRIANTE DE LA BIBLE



Le but de la *Lectio Divina* (c'est-à-dire la lecture priante de la Bible) n'est pas la recherche intellectuelle, la connaissance, les expériences émotionnelles extraordinaires ... mais la transformation de la vie. Lire la Parole de Dieu pour écouter ce que Dieu veut dire, pour connaître sa volonté et mieux vivre l'Évangile de Jésus Christ.

Il est nécessaire de déployer en soi l'attitude du cœur du jeune Samuel : *“Parle, Seigneur, ton serviteur écoute”*, d'approfondir la pauvreté du cœur qui fait dire à Marie : *“qu'il me soit fait selon ta parole”*.

Le point de départ de la *Lectio Divina* doit être l'humilité : savoir reconnaître sa propre insignifiance et indignité. Pour cela, se préparer en veillant dans la prière, en demandant que le Seigneur envoie son Esprit Saint. En effet, sans son aide, il n'est pas possible de découvrir la signification que la Parole de Dieu a pour nous aujourd'hui.

PREPARATION INITIALE

Préparer une ambiance agréable avec, par exemple, une croix, une bougie, une icône ...

Adopter une position du corps digne et confortable.

Invoquer l'Esprit Saint pour qu'il soit présent en moi et m'assiste de sa lumière : *‘Envoie ton Esprit Saint et tout sera créé, et tu renouvelleras la face de la terre !’*

Se confier à Marie : *Je vous salue Marie ...*

I. LECTIO / LECTURE : ce que le texte dit en lui-même

Entrer dans le silence intérieur, en se prédisposant à écouter. A l'intérieur de soi, que tout s'apaise peu à peu. Se taire afin que rien n'empêche l'écoute de ce que le texte dit, pour ne pas se limiter à entendre ce que l'on a envie d'entendre.

Faire une première lecture lente et attentive du texte, avec la conviction que Dieu nous parle.

Prendre un moment de silence, en se souvenant de ce qu'on vient de lire.

Bien considérer le sens de chaque phrase : répéter une phrase ou une expression qui nous a touchés. Entrer dans le texte par l'imagination, en étant attentif aux détails : les personnages, les lieux, les paroles, les gestes, les symboles ...

II. MEDITATIO / MEDITATION : Ce que le texte me dit

Lire de nouveau le texte.

Entrer dans un dialogue intérieur avec le texte pour qu'il devienne actuel et pénètre dans la vie. Comme Marie, conserver ce que l'on a entendu et découvrir ainsi que *“la parole est tout près de toi, elle est dans ta bouche et dans ton cœur, afin que tu la mettes en pratique.”* (Dt 30, 14).

Se mettre devant l'amour de Dieu le Père, par Jésus-Christ, dans l'Esprit Saint qui agit dans les cœurs et l'histoire.

Le texte parle à chacun. Quel est le message du texte pour moi, dans ma vie quotidienne ? Interpréter et s'identifier avec le texte, en partant de la réalité, de la vie de tous les jours.

III. ORATIO / PRIERE : ce que le texte me fait dire à Dieu

Lire de nouveau le texte.

Commencer le dialogue avec le Seigneur en s'appuyant sur le texte biblique. Ma parole répond à la Parole. Entrer dans un cœur à cœur, un face à face intime, avec le Seigneur. Laisser le cœur s'exprimer librement à partir de ce que le texte a déposé en soi.