

## Prière pour exprimer la communion spirituelle

- 1) A tes pieds, O Jésus, je m'incline et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme dans sa pauvreté et ta Sainte Présence.  
Je t'adore dans le Saint Sacrement de ton amour, l'Eucharistie,  
désireux de te recevoir dans la simple demeure que mon cœur t'offre.  
En attente du Bonheur de la communion sacramentelle,  
je veux être uni à toi en Esprit.  
Viens à moi, Ô mon Jésus, pour la Vie et pour la mort  
Que ton amour enflamme tout mon être pour la Vie et pour la mort.  
Je crois en toi,  
J'espère en toi.  
Je t'aime.  
Amen.

Pape François

- 2) Seigneur, en union avec les prêtres de chaque autel de ton Eglise,  
où ton Corps et ton Sang très saints sont offerts au Père,  
je veux t'offrir des louanges et des actions de grâces.  
Je t'offre mon âme et mon corps, avec le désir d'être toujours uni à toi. Comme je ne peux pas  
te recevoir sacramentellement,  
je te demande de venir spirituellement dans mon cœur.  
Je me joins à toi, et t'embrasse avec toute l'affection de mon âme.  
Que rien ne me sépare de toi, et que je vive et meure dans ton amour. Amen.

Aleteia

- 3) Seigneur, arrache de moi ce qui m'éloigne de toi,  
Accorde-moi tout ce qui peut me rapprocher de toi,  
Délivre-moi de moi-même,  
Et donne-moi tout entier à Toi.

Saint Nicolas de Flue

4) *Seigneur. que seuls les cœurs purs peuvent voir,  
J'ai cherché par lecture et par méditation la pureté véritable afin que je devienne capable de  
vous connaître un tout petit peu.  
J'ai cherché votre visage Seigneur.  
J'ai désiré voir votre Face admirable.  
Longtemps j'ai médité en mon cœur  
et dans ma méditation, il s'est allumé un feu,  
le désir de vous connaître toujours plus.*

*Quand vous me rompez le pain de l'écriture,  
je vous connais déjà, et plus je vous connais  
ô mon Seigneur. plus je vous veux connaître,  
non plus seulement dans l'écorce de la lettre,  
mais dans la réalité de l'union.*

*Et ce don, Seigneur.  
je ne l'implore non point par mes mérites,  
mais par votre miséricorde.*

*C'est vrai, je suis une indigne pécheresse,  
mais les petits chiens eux-mêmes  
ne mangent-ils pas les miettes  
qui tombent de la table de leur maître ?*

*Ah ! mon âme angoissée, ô Dieu. Donnez des grâces aux héritages promis : Au moins  
une goutte de céleste rosée pour éteindre ma soif  
car je brûle d'amour Seigneur.*

*Amen !*

*Guigues le Chartreux*

5) *Prends Seigneur et reçois toute ma liberté,  
ma mémoire, mon intelligence et toute ma volonté ;  
Tout ce que j'ai et possède tu me l'as donné.  
A Toi Seigneur je le remets.  
Tout est à Toi, dispose-en selon ton entière volonté.  
Donne-moi de t'aimer ; donne-moi cette grâce, elle me suffit.  
AMEN*

*St Ignace de Loyola*