

- Ne pas rechercher d'abord la gloire de Dieu, mais se rechercher soi-même dans une responsabilité, un service notamment (attachement désordonné ou difficulté à le remettre).
- Ne pas savoir dire non avec simplicité ou, à l'inverse, ne pas savoir dire oui avec générosité à une demande d'aide ou de service.
- Préférer sa tranquillité, son confort personnel au service du Seigneur.
- Négliger ou écourter la prière ; se laisser envahir par les soucis ou les distractions
- **L'impureté n'est pas d'abord dans le corps mais dans le cœur :**
 - Désirer le conjoint d'autrui dans son cœur c'est déjà pêcher avec lui
 - Le manque de pureté dans le corps, les paroles, les pensées.
- **L'invasion des écrans et des images.** Mes yeux étants faits pour voir Dieu, discerner ce que je regarde, notamment à la télévision ou sur internet :
 - Le temps passé sur les réseaux sociaux, les jeux est-il excessif ?
 - La qualité des images visionnées (vidéos en ligne ; séries) : sont-elles bonnes ? utiles ?
 - Les images manquants de pureté ou violentes. Est-ce que mes yeux et mon cœur s'habituent progressivement à ces images ?

HEUREUX LES ARTISANS DE PAIX, CAR ILS SERONT APPELES FILS DE DIEU

- Entretenir des divisions par les paroles de critiques ou les attitudes
- Taire des conflits pour sauvegarder une harmonie artificielle (fausse paix)
- Fuir les réconciliations possibles, les mains tendues.
- Ne pas reconnaître ses torts, ne pas demander pardon quand on a mal agi
- Se mêler de ce qui ne nous regarde pas
- Entretenir un esprit de haine ou de vengeance envers telle ou telle personne.

HEUREUX LES PERSECUTES POUR LA JUSTICE, CAR LE ROYAUME DES CIEUX EST A EUX

- Complicité avec des systèmes injustes au travail
- Ne pas payer ses impôts.
- Manque de courage pour résister aux pressions politiques, la corruption

HEUREUX ETES-VOUS SI L'ON VOUS INSULTE, SI L'ON VOUS PERSECUTE ET SI L'ON DIT FAUSSEMENT TOUTE SORTTE DE MAL CONTRE VOUS, A CAUSE DE MOI

- laisser son cœur s'emplit d'amertume, de rancune ou de rancœur.
- Taire sa foi parce qu'on désire davantage plaire aux hommes qu'à Dieu.
- Ne pas répondre à l'appel de Dieu par peur des hommes et des conséquences.
- Ne pas prendre sa part à la mission évangélistrice de l'Eglise, dans le dynamique missionnaire du baptême et dans la disponibilité pour la mission.

Petit guide réalisé par les paroisses ND de l'Arc, Saint-André et Saint-Jérôme (Aix en Provence).

... FAIRE SON EXAMEN DE CONSCIENCE A LA LUMIERE DES BEATITUDES



Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu 5, 1-12

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :

« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.
 Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.
 Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.
 Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.
 Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.
 Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.
 Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.
 Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.
 Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit fausement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

Invoyer l'Esprit Saint qui révèle le péché du monde : dans un même mouvement, il révèle notre péché et nous ouvre au pardon.

Voici quelques pistes pour guider notre examen de conscience et ainsi mieux préparer l'aveu de nos péchés lors du sacrement de la réconciliation. Ces pistes n'ont pas pour but d'établir une longue liste, mais celui de nous aider en éclairant les recoins de notre conscience

HEUREUX LES PAUVRES DE CŒUR, CAR LE ROYAUME DES CIEUX EST A EUX

- **La pauvreté matérielle**
 - Attachement désordonné à l'argent, à des biens matériels qui limitent ma disponibilité aux autres (avarice, radinerie).
 - Souci disproportionné et envahissant pour les questions matérielles et financières.
 - Attachement à l'apparence, au qu'en dira-t-on limitant ma liberté intérieure.
- **La pauvreté spirituelle : pauvreté de cœur = humilité**
 - Autosuffisance : ne pas avoir besoin de Dieu, des autres
 - Orgueil : n'avoir jamais tort, avoir toujours raison, couper la parole, ne pas écouter
 - Jalousie : me comparer, ne pas être satisfait de ce que Dieu me donne, ce que la vie me réserve, ce que les autres ont à m'offrir (ou pas)

HEUREUX CEUX QUI PLEURENT, CAR ILS SERONT CONSOLES

- Entretenir volontairement un sentiment de tristesse, s'y réfugier, broyer du noir, se replier sur soi-même au contraire de l'invitation à la louange en tout temps
- Se fermer à la consolation : boudier, entretenir sa blessure.
- Se réfugier dans des fausses consolations : abus d'alcool et/ou de nourriture ; usage de drogues ; recours à des pratiques blessantes pour sa dignité personnelle.
- Prétendre à l'invulnérabilité, prétendre se contrôler entièrement pour maîtriser la situation, se faire violence inconsidérément.
- Egoïsme : se fermer à la compassion, ne pas prendre du temps pour consoler ceux qui pleurent (œuvre de miséricorde).

HEUREUX LES DOUX, CAR ILS RECEVRONT LA TERRE EN HERITAGE

- **La dureté envers soi-même :**
 - La colère envers soi-même.
 - Le manque de respect de son rythme personnel ou de sa santé : un rapport désajusté au travail, le manque d'hygiène ou de sommeil
 - Ne pas respecter ses limites personnelles
 - La mollesse, le laisser-aller, la paresse, la procrastination.
- **La dureté envers les autres :**
 - Entretenir la colère volontairement, y consentir, l'alimenter, la nourrir. L'exprimer de manière injuste ou disproportionnée par ses attitudes, ses paroles, ses actes.
 - L'agressivité dans le langage : enfermer l'autre dans des généralités ou des étiquettes, faire du chantage affectif.
 - La violence physique, envers son conjoint, ses enfants ou d'autres personnes.
 - La conduite automobile dangereuse ou agressive

- Un comportement agressif dans les réseaux sociaux : manque de respect, injures, ... sous prétexte que ça serait virtuel.
- Un comportement raciste ou discriminatoire.
- Le manque de patience, d'accepter le temps de l'autre, sa lenteur à changer

HEUREUX CEUX QUI ONT FAIM ET SOIF DE LA JUSTICE, CAR ILS SERONT RASSASIES

- Manquer à la justice en ne respectant pas la loi humaine : dans la conduite automobile, les impôts, ne pas donner le juste salaire, ne pas remplir ses devoirs de citoyens (voter par exemple)
- Mentir, cacher la vérité à qui y a droit, enjoliver, se vanter, exagérer.
- Voler, ne pas rendre ce qui a été emprunté, corrompre ou se laisser corrompre,
- Utiliser une position professionnelle ou une responsabilité de quelque ordre que ce soit (y compris dans un service d'Eglise) pour une mise à profit personnelle.
- Donner trop d'importance au travail au détriment de sa famille
- Ne pas remplir convenablement ses obligations professionnelles
- Négliger la justice sociale, l'attention aux plus pauvres, aux migrants, aux petits
- Les jugements téméraires : présumer des intentions des autres
- Les paroles vaines, les conversations futiles et inutiles.
- Ne pas entrer dans une conversion véritable au respect de la création.
- Jouer inconsidérément à des jeux d'argent (perte de temps, mise en danger de l'équilibre affectif et financier de la famille)

HEUREUX LES MISERICORDIEUX, CAR ILS OBTIENDRONT MISERICORDE

- Juger les autres, se juger soi-même
- Fermer son cœur à la souffrance de nos frères.
- Refuser de pardonner ; entretenir de la rancune
- Calomnier (dire quelque chose de mal et de faux sur quelqu'un)
- Médire (dire quelque chose de vrai mais de mal sur quelqu'un)
- Enfermer l'autre dans ses limites, son péché. Désespérer de l'autre (son mari, ses enfants, ses collègues, etc ...) : 'tu ne changeras jamais !'

HEUREUX LES CŒURS PURS, CAR ILS VERRONT DIEU

- **L'impureté n'est pas d'abord d'ordre physique, mais c'est avoir un cœur 'partagé', 'mêlé', où Dieu n'a pas la première place :**
 - Recourir à des pratiques occultes, où nous avons d'autres appuis spirituels que le Seigneur : horoscope, spiritisme, thème astral, lecture des cartes ou des mains, tarot, ésotérisme, magie noire, invocation des morts.