

Paroisse Notre Dame de l'Arc  
Livret prêtres et animateurs

# Samedi Saint

Office des Ténèbres

# Samedi Saint – office liturgique du matin

**Introduction :** V/ Seigneur, ouvre mes lèvres,  
R/ et ma bouche publiera ta louange.

## **Antienne**

*Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.*

## **Psaume 94**

Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !  
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !

Oui, le grand Dieu c'est le seigneur,  
le grand roi au-dessus de tous les dieux :  
il tient en main les profondeurs de la terre,  
et les sommets des montagnes sont à lui ;  
à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les terres, car ses mains les ont pétries.

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a fait.  
Oui, il est notre Dieu ; +  
nous sommes le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guidé par sa main.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +  
« Ne fermez pas votre cœur comme au  
désert,  
comme au jour de tentation et de défi,  
où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit. »

« Quarante ans leur génération m'a déçu, +  
et j'ai dit : ce peuple a le cœur égaré,  
il n'a pas connu mes chemins.  
Dans ma colère, j'en ai fait le serment :  
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Rendons gloire au Père tout puissant  
à son fils Jésus- Christ le Seigneur  
à l'Esprit-Saint qui habite en nos cœur  
Pour les siècles des siècles.

---

## **Hymne : Ni la mort ni la vie ni présent ni avenir Rien ne nous séparera de l'amour du Christ.**

1 - Tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu.  
Si Dieu lui-même est pour nous, qui sera contre nous ?

2 - Qui nous séparera de l'amour du Christ ?  
Ni l'angoisse, ni la faim, ni les périls, ni le glaive.

3 - Par Celui qui nous aime nous remportons la victoire.  
Si nous mourons avec lui, avec lui nous régnerons.

---

## **Psaume 4 :**

*Antienne : O Père, en tes mains, je remets mon esprit.*

Quand je crie, réponds-moi,  
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,  
pitié pour moi, écoute ma prière !

Fils des hommes,  
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, \*  
l'amour du néant et la couurse au mensonge ?

Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,  
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

Mais vous, trembleez, ne péchez pas ;  
réfléchissez dans le secret, faites silence.

Offrez les offrandes justes  
et faites confiance au Seigneur.

Beaucoup demandent :  
« Qui nous fera voir le bonheur ? » \*  
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

Tu mets dans mon cœur plus de joie  
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, \*  
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,  
seul, dans la confiance.

Gloire au Père...

---

## **Psaume 15 :**

**Garde-moi mon Seigneur, J'ai fait de toi mon refuge.  
J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu  
Je n'ai d'autre bonheur que toi !  
Seigneur tu es toute ma joie ! ».**

1. Je bénis le Seigneur qui s'est fait mon conseil,  
Et qui même la nuit instruit mon cœur.  
Je garde le Seigneur devant moi sans relâche,  
Près de lui, je ne peux chanceler.

2. Aussi mon cœur exulte et mon âme est en fête  
En confiance, je peux reposer.  
Tu m'ouvres le chemin de la vie éternelle,  
Avec toi, débordement de joie !

3. Tu es le seul Seigneur, mon partage et ma vie.  
La part qui me revient fait mon bonheur.  
Je reçois de tes mains le plus bel héritage,  
Car de Toi, Seigneur dépend mon sort.

4. Rendons Gloire au Père Tout Puissant,  
A son Fils Jésus-Christ, notre Seigneur,  
A l'Esprit-Saint qui habite en nos cœurs,  
Pour les siècles des siècles, Amen.

**Psaume 23 : Hosanna, hosanna, Béni soit celui qui vient nous sauver  
Hosanna, hosanna, Béni soit ton nom, O Roi des nations.**

Au Seigneur, le monde et sa richesse,  
la terre et tous ses habitants !  
C'est lui qui l'a fondée sur les mers  
et la garde inébranlable sur les flots.

Qui peut gravir la montagne du Seigneur  
et se tenir dans le lieu saint ?  
L'homme au cœur pur, aux mains  
innocentes,  
qui ne livre pas son âme aux idoles  
et ne dit pas de faux serments.

Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,  
et de Dieu son sauveur, la justice.  
Voici le peuple de ceux qui le cherchent !  
Voici Jacob qui recherche ta face !

Portes, levez vos frontons, +  
élevez-vous, portes éternelles :  
qu'il entre, le roi de gloire !

Qui est ce roi de gloire ? +  
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,  
le Seigneur, le vaillant des combats.

Portes, levez vos frontons, +  
levez-les, portes éternelles :  
qu'il entre le roi de gloire !

Qui donc est ce roi de gloire ? +  
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;  
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père...

---

**Lecture biblique** LETTRE AUX HEBREUX 4.1-13

Alors que subsiste une promesse d'entrer dans son repos, craignons que quelqu'un d'entre vous ne soit convaincu d'être resté en retrait. Car nous avons reçu la bonne nouvelle comme tous ces gens là, mais la parole qu'ils avaient entendue ne leur fut d'aucun profit, car leurs auditeurs ne s'en sont pas pénétrés par la foi.

Nous qui sommes venus à la foi, nous entrons dans le repos, dont il a dit : *car j'ai juré dans ma colère : on verra bien si ils entreront dans mon repos !* Son ouvrage, assurément, ayant été réalisé dès la fondation du monde, car on a dit du septième jour : *Et Dieu se reposa le septième jour de tout son ouvrage*, et de nouveau dans notre texte : *S'ils entreront dans mon repos.*

Ainsi donc, puisqu'il reste décidé que certains y entrent, et que les premiers à avoir reçu la bonne nouvelle n'y entrèrent pas à cause de leur indocilité, il fixe de nouveau un jour, *aujourd'hui*, disant beaucoup plus tard, dans le texte de David déjà cité : *Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs.*

De fait, si Josué leur avait assuré le repos, il ne parlerait pas après cela d'un autre jour. Un repos sabbatique reste donc en réserve pour le peuple de Dieu. Car celui qui est entré dans son repos s'est mis, lui aussi, à *se reposer de son ouvrage*, comme Dieu s'est reposé du sien. Empressons-nous donc d'entrer dans ce repos, afin que le même exemple d'indocilité n'entraîne plus personne dans la chute.

Vivante, en effet, est la parole de Dieu, énergique et plus tranchante qu'un glaive à double tranchant. Elle pénètre jusqu'à diviser âme et esprit, articulations et moelles. Elle passe au crible les mouvements et les pensées du cœur. Il n'est pas de créatures qui échappent à sa vue ; tout est nu à ses yeux, tout est subjugué par son regard. Et c'est à elle que nous devons rendre compte.

**Répons :** ***Mon âme se repose en paix sur Dieu seul, de Lui vient mon salut  
Oui sur Dieu seul mon âme se repose, se repose en paix »***

## Lecture patristique : Homélie ancienne pour le Grand et Saint Samedi (Eveille-toi, ô toi qui dors)

Que se passe-t-il ? Aujourd'hui, grand silence sur la terre ; grand silence et ensuite solitude parce que le roi sommeille. *La terre a tremblé et elle s'est apaisée*, parce que Dieu s'est endormi dans la chair, et il a éveillé ceux qui dorment depuis les origines.

Dieu est mort dans la chair et le séjour des morts s'est mis à trembler.

C'est le premier homme qu'il va chercher, comme la brebis perdue. Il veut aussi *visiter ceux qui demeurent dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort*. Oui, c'est vers Adam captif, en même temps que vers Eve, captive elle aussi, que Dieu se dirige, et son Fils avec lui, pour les délivrer de leurs douleurs.

Le Seigneur s'est avancé vers eux, muni de la croix, l'arme de sa victoire. Lorsqu'il le vit, Adam, le premier homme, se frappant la poitrine dans sa stupeur, s'écria vers tous les autres : « Mon Seigneur avec nous tous ! » et le Christ répondit à Adam : « Et avec ton esprit ». Il le prend par la main et le relève en disant : *éveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera*.

« C'est moi ton Dieu, qui, pour toi, suis devenu ton fils ; c'est moi qui, pour toi et pour tes descendants, te parle maintenant et qui, par ma puissance, ordonne à ceux qui sont dans les chaînes : Sortez. A ceux qui sont dans les ténèbres : Soyez illuminés. A ceux qui sont endormis : Relevez-vous.

« Je te l'ordonne : *Eveille-toi, ô toi qui dors*, je ne t'ai pas créé pour que tu demeures captif du séjour des morts. Relève-toi d'entre les morts : Moi, je suis la vie des morts. Lève-toi, œuvre de mes mains ; lève-toi, mon semblable qui a été créé à mon image. *Eveille-toi, sortons d'ici*. Car tu es en moi, et moi en toi, nous sommes une seule personne indivisible. »

« C'est pour toi que moi, ton Dieu, je suis devenu ton fils ; c'est pour toi que moi, le Maître, j'ai pris ta forme d'esclave ; c'est pour toi que moi, qui domine les cieux, je suis venu sur la terre et au-dessous de la terre ; c'est pour toi, l'homme, que je suis devenu *comme un homme abandonné, libre entre les morts* ; c'est pour toi, qui est sorti du jardin, que j'ai été livré aux Juifs dans un jardin et que j'ai été crucifié dans un jardin. »

« Vois les crachats sur mon visage ; c'est pour toi que je les ai subis afin de te ramener à ton premier souffle de vie. Vois les soufflets sur mes joues : je les ai subis pour rétablir ta forme défigurée afin de la restaurer à mon image. »

« Vois la flagellation sur mon dos, que j'ai subie pour éloigner le fardeau de tes péchés qui pesaient sur ton dos. Vois mes mains solidement clouées au bois, à cause de toi qui as péché en tendant le main vers le bois. »

« Je me suis endormi sur la croix, et la lance a pénétré dans mon côté, à cause de toi, qui t'est endormi dans le paradis et, de ton côté tu as donné naissance à Eve. Mon côté a guéri la douleur de ton côté ; mon sommeil va te tirer du sommeil des enfers. Ma lance a arrêté la lance qui se tournait vers toi. »

« *Lève-toi, partons d'ici*. L'ennemi t'a fait sortir de la terre du paradis; moi je ne t'installerai plus dans le paradis, mais sur un trône céleste. Je t'ai écarté de l'arbre symbolique de la vie ; mais voici que moi, qui suis la vie, je ne fais qu'un avec toi. J'ai posté les chérubins pour qu'ils te gardent comme un serviteur ; je fais maintenant que les chérubins t'adorent comme un Dieu. »

« Le trône des chérubins est préparé, les porteurs sont alertés, le lit nuptial est dressé, les aliments sont apprêtés, les tentes et les demeures éternelles le sont aussi. Les trésors du bonheur sont ouverts et le royaume des cieux est prêt de toute éternité. »

**Répons :** **Eveille-toi, ô toi qui dors, Relève-toi d'entre les morts,  
Car l'Esprit Saint habite en toi, Il t'a marqué de son sceau.**

Tous ceux qu'anime l'Esprit-Saint sont délivrés de toute crainte,  
Car ils sont des fils adoptifs, ils sont fils de Dieu.

**Psaume 63 :**

*Antienne : Dieu de tendresse, souviens-toi de nous.*

Ecoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;  
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.  
Garde moi du complot des méchants,  
à l'abri de cette meute criminelle.

Ils affûtent leur langue comme une épée,  
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,  
pour tirer en cachette sur l'innocent ;  
ils tirent soudain, sans rien craindre.

Ils se forgent des formules maléfiques, +  
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;  
ils disent : « Qui les verra ? »!

Ils machinent leur crime : +  
Notre machination est parfaite ;  
le cœur de chacun demeure impénétrable

**Cantique de l'Ancien Testament (Is 38) :**

*Antienne : Ô Dieu Saint Ô Dieu fort, Ô Dieu Immortel, aie pitié de nous.*

Je disais : Au milieu de mes jours,  
je m'en vais ; \*  
j'ai ma place entre les morts  
pour la fin de mes années.

Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur  
sur la terre des vivants, \*  
plus un visage d'homme  
parmi les habitants du monde !

Ma demeure m'est enlevée, arrachée,  
comme une tente de berger. \*  
Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :  
le fil est tranché.

Du jour à la nuit, tu m'achèves ;  
j'ai crié jusqu'au matin. \*  
Comme un lion, il a broyé tous mes os.  
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

Comme l'hirondelle, je crie ;  
je gémiss comme la colombe. \*  
A regarder là-haut, mes yeux faiblissent :  
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !

Que lui dirai-je pour qu'il me réponde,  
à lui qui agit ? \*  
J'irais, errant au long de mes années  
avec mon amertume ?

Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +  
soudain, ils en ressentent la blessure,  
ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;  
tout homme est saisi de crainte :  
il proclame ce que Dieu a fait,  
il comprend ses actions.

Le juste trouvera dans le Seigneur  
joie et refuge, \*  
et tous les hommes au cœur droit,  
leur louange.

Gloire au Père...

« Le Seigneur est auprès d'eux : ils vivront ! \*  
Tout ce qui vit en eux vit de son esprit ! »  
Oui, tu me guériras, tu me feras vivre : \*  
mon amertume amère me conduit à la paix.

Et toi, tu t'es attaché à mon âme,  
tu me tires du néant de l'abîme. \*  
Tu as jeté, loin derrière toi,  
tous mes péchés.

La mort ne peut te rendre grâce,  
ni le séjour des morts, te louer. \*  
Ils n'espèrent plus ta fidélité,  
ceux qui descendent dans la fosse.

Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,  
comme moi, aujourd'hui. \*  
Et le père à ses enfants  
montrera ta fidélité.

Seigneur, viens me sauver ! +  
Et nous jouerons sur nos cithares,  
tous les jours de notre vie, \*  
auprès de la maison du Seigneur.

Gloire au Père...

## **Psaume 150 : Louez le Seigneur de tout votre cœur, louez le Seigneur, peuples de la terre.**

1 - Louez-le en son sanctuaire,  
Louez-le au firmament de sa puissance,  
Louez-le en ses œuvres de vaillance,  
Louez-le en toute sa grandeur.

2 - Louez-le par l'éclat du cor,  
Louez-le par la harpe et la cithare,  
Louez-le par la danse et le tambour,  
Louez-le par les cordes et les flûtes.

3 - Louez-le par les cymbales sonores,  
Louez-le par les cymbales triomphantes,  
Que tout ce qui respire  
Loue le Seigneur !

4. Rendons Gloire au Père tout puissant,  
A son Fils Jésus-Christ le Seigneur,  
A l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
Pour les siècles des siècles, Amen.

---

### **Lecture brève : Osée 5,15b ; 6,1-2**

Parole du Seigneur : Dans leur détresse, ils me rechercheront : « Allons ! Revenons au Seigneur ! C'est lui qui nous a déchirés, c'est lui qui nous guérira, lui qui nous a meurtris, il pansera nos blessures. Après deux jours il nous rendra la vie, le troisième jour il nous relèvera. »

### ***Répons :* Fais-nous voir ton amour, Seigneur, donne-nous ton Salut**

*Le Christ s'est fait pour nous obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la croix.*

### **Cantique du Nouveau Testament :**

*Antienne : Sauveur du monde, sauve-nous !  
Par ta croix, par ton Sang, tu nous as rachetés.*

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,

comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,

amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,

afin que délivrés de la main des ennemis +  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du  
Très-Haut : \*

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort, \*

pour conduire nos pas au chemin de la paix.

Gloire au Père...

---

### **Intercession :**

Contemplons avec respect le corps de Jésus déposé de la croix et mis au sépulcre.

**R/** Ô Christ sauveur, écoute et prends pitié.

Ô Christ Sauveur, comme le grain tombé en terre, tu as connu le tombeau : prends-nous dans le mystère de ta mort.

Ô Christ enseveli, ta mère a veillé dans la foi : fais-nous participer à son espérance.

Ô Christ, nouvel Adam, tu es descendu aux enfers pour délivrer les justes : entraîne à la vie ceux que le Père t'a donnés.

Ô Christ vivant, nous avons plongé avec toi dans l'eau et le feu : fais-nous remonter de la mort à la vie.

### **Notre-Père**

*(Evocation de la descente du Christ aux Enfers et de la destruction des portes de la mort.)*

### **Oraison conclusive :**

Dieu éternel et tout-puissant, dont le Fils unique est descendu aux profondeurs de la terre, d'où il est remonté glorieux : accorde à tes fidèles, ensevelis avec lui dans le baptême, d'accéder par sa résurrection à la vie éternelle.

### **Consécration à Marie**

Nous te choisissons aujourd'hui ô Marie,  
En présence de toute la cour céleste,  
Pour notre Mère et notre Reine.  
Nous te livrons et consacrons  
En toute soumission et amour  
Nos corps et nos âmes,  
Nos biens intérieurs et extérieurs,  
Et la valeur même de nos bonnes actions  
Passées, présentes et futures,  
te laissant un entier et plein droit  
De disposer de nous,  
Et de tout ce qui nous appartient, sans exception,  
Selon ton bon plaisir,  
À la plus grande gloire de Dieu,  
Dans le temps et l'éternité.

### **Prière à St Joseph**

O Glorieux saint Joseph  
Chef de la sainte famille de Nazareth,  
Si zélé à pourvoir à tous ses besoins  
Etends sur nous,  
Ta tendre sollicitude,  
Prends sous ta conduite  
Toutes les affaires spirituelles et temporelles  
Qui nous concernent  
Et fais que leurs issues  
Soient pour la gloire de Dieu  
Et le salut de nos âmes. Amen.