



# Lettre Paroissiale



Année A  
N°31

Mars 2023

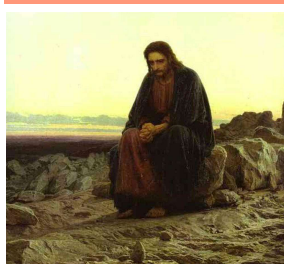
## Contacts et adresse :

Unité Pastorale Etoile Sainte Marie – Paroisses Gardanne – Biver – Mimet - Meyreuil

3 boulevard Bontemps 13120 Gardanne – Tel : 04 42 58 34 55 –

Courriel : [up.etoilesaintemarie@gmail.com](mailto:up.etoilesaintemarie@gmail.com) - WEB : <https://paroisses-aixarles.fr/gardanne>

Paroisses de Gardanne, Biver, Mimet, Meyreuil – Unité Pastorale Etoile Sainte Marie – Diocèse Aix & Arles



Au sein de communautés  
aimantes et fraternelles  
soyons témoins auprès de tous  
de la rencontre du Christ ressuscité !

Intention de prière du Pape François :

**Pour les victimes d'abus.** Prions pour tous ceux qui souffrent à cause du mal commis par des membres de la communauté ecclésiale : afin qu'ils puissent trouver dans l'Église elle-même une réponse concrète à leur douleur et à leur souffrance.

**Ce mois est et sera tout au long celui du temps de Carême qui nous invite à Prier, Pardonner et Partager ; bref à nous convertir intérieurement en prenant appui sur les « Bonnes nouvelles » des dimanches.**

**Le 5 : par la méditation de la Transfiguration de Jésus** et le message du Seigneur aux Apôtres « Celui-ci est mon fils bien aimé en qui je trouve ma joie. Écoutez-le !

**Le 12 : c'est Jésus qui dit à la samaritaine** « Celui qui boira l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif.

**Le 19 : l'aveugle guérit sera questionné par Jésus.** Crois-tu au fils de l'homme ? A notre tour saurons-nous dire après des guérisons de quelque ordre que ce soit. Je crois Seigneur !

**Et le 26 : Jésus répond à Marthe** qui croit à la résurrection au dernier jour pour son frère Lazare.

Moi je suis la résurrection et la vie celui qui croit en moi ; même s'il meurt vivra !

Véritable Carême qui nous fait passer par un ordre et 3 affirmations de la divinité de Jésus ; une route pour monter vers Pâques mais aussi nous questionner. La Foi nous fait passer par des doutes, des abandons, des joies, des mercis.

**Le 25 mars nous célébrerons l'Annonciation** alors pourquoi pas nous mettre dans les pas de Joseph et Marie.

**Avec le Seigneur, Adieu les pantoufles.**

Dans les plans élaborés par Joseph amoureux de Marie, ils allaient se marier ; une merveilleuse lune de miel se profilait à l'horizon pour ces deux tourtereaux de Nazareth quand soudain Dieu s'invite ; il frappe à la porte ; Marie est toute bouleversée et Joseph aussi qui cherche à faire passer discrètement la naissance mais le plan de Dieu n'est pas celui de Joseph.

*L'Esprit Saint est intervenu dans le cœur de Marie.*

Étranger à cet Esprit Joseph cependant quitte comme son ancêtre Abraham le pays de ses pères, les certitudes de ses pères pour découvrir qu'il ne s'agit plus d'appliquer un code moral mais de laisser l'Esprit de Dieu gonfler ses voiles et le mener là « ou lui Joseph ne voudrait pas aller ».

Il faut risquer l'aventure, une aventure qui le conduira en Égypte.

Cet Esprit, Jésus le dira à Nicodème « tu ne sais d'où il vient, ni où il va !

**Oserons-nous l'aventure de l'Esprit ou voulons nous rester accroché à notre routine ?**

**Confiance, Espérance** en ces temps tourmentés, prions comme si tout dépendait de Dieu mais agissons comme si tout dépendait de nous.

Diacre Robert LANNAREIX

**Lundi 6 mars** à Gardanne à 20h : Répétition de la chorale,

**Mardi 7 mars** à Gardanne à 20h : The chosen,

**Jeudi 9 mars** à Gardanne (maison de retraite L'olivier) à 11h : Messe,

**Vendredi 10 mars**

- à Meyreuil à midi : chemin de croix,
- à Gardanne à 20h : Préparation au baptême,

**Samedi 11 mars**

- à Gardanne l'après-midi: Rencontre de Foi et lumière,
- A Mimet à 18h30 : messe des familles suivie d'un apéritif,

**Dimanche 12 mars** à Gardanne à 14h : Loto paroissial,

**Lundi 13 mars** à Gardanne à 20h : Répétition de la chorale,

**Mardi 14 mars**

- à Gardanne à 20h : The chosen,
- à Mimet (maison de retraite Casalonga) à 11h : messe,

**Jeudi 16 mars** à Gardanne à 20h : réunion de l'EAP,

**Vendredi 17 mars**

- à Mimet à midi : chemin de croix,
- à Gardanne à 20h : grande veillée de prière et réconciliation,

**Samedi 18 mars** à Gardanne à 20h : rencontre des étudiants et jeune pro,

**Dimanche 19 mars**

- à Gardanne à 10h30 : messe avec chorale,
- à Gardanne à 14h : rencontre des fiancés,

**Lundi 20 mars** à Gardanne à 20h : Répétition de la chorale,

**Mardi 21 mars** à Gardanne à 20h : The chosen,

**Mercredi 22 mars** à Gardanne à 20h : équipes liturgiques,

**Vendredi 24 mars** à Gardanne à midi : chemin de croix,

**Dimanche 26 mars**

- à Gardanne à 14h30 : rencontre de préparation au baptême,
- à Gardanne à 17h : rencontre suite au pèlerinage en terre sainte, ouverte à tous,

**Lundi 27 mars** à Gardanne à 20h : Répétition de la chorale,

**Mardi 28 mars** à Gardanne à 20h : The chosen,

**Mercredi 29 mars** à Gardanne à 20h : échange sur la bible (le Cantique des Cantiques et sur le livre de la Sagesse),

**Jeudi 30 mars** à Gardanne à 20h : réunion de l'EAP,

**Vendredi 31 mars** à Biver à midi : chemin de croix,

**Samedi 1 avril** à Meyreuil, Mimet et Biver à 18h30 : messe des Rameaux,

**Jeudi 6 avril** à Gardanne à 19h : messe de la sainte Cène,

**Vendredi 7 avril**

- chemins de croix *sur les 4 clochers*,
- à Gardanne à 19h : office la croix,

**Samedi 8 avril** à Gardanne à 21h : veillée pascale,

**Dimanche 9 avril** : messes de Pâques à Gardanne, Mimet et Meyreuil.

Le Carême offre un bon terrain d'expérimentation, grâce aux clés offertes par le Pape François pour aider à discerner.

### 1. Prier Dieu avec simplicité et familiarité

« La prière est une aide indispensable au discernement spirituel » qui permet de « s'adresser à Dieu avec simplicité et familiarité, comme on parle à un ami », dit le pape François. C'est « entrer dans l'intimité avec le Seigneur, avec une spontanéité affectueuse ».

Pas besoin de grandes paroles, ni de réciter des prières « comme un perroquet », notre prière peut être simple comme un sourire ou un bonjour. Un signe ne trompe pas : « Quand je rencontre le Seigneur dans la prière, je deviens joyeux. (...) La tristesse, ou la peur, en revanche, sont des signes d'éloignement de Lui Dieu ».

### 2. Se connaître soi-même

Pour faire le bon choix, encore faut-il bien se connaître. « Cela implique nos facultés humaines : la mémoire, l'intellect, la volonté, l'affectivité. » À nous de prêter attention à « notre façon de faire », aux « sentiments qui nous habitent », aux « pensées récurrentes qui nous conditionnent, souvent à notre insu ».

Comment y parvenir ? En relevant, en fin de journée, « le parcours des sentiments » : « Que s'est-il passé dans mon cœur aujourd'hui ? (...) Qu'est-ce qui m'a fait réagir ? Qu'est-ce qui m'a rendu triste ? Qu'est-ce qui m'a rendu joyeux ? Qu'est-ce qui était mauvais et ai-je fait du mal aux autres ? »

Nous sommes à l'écoute de ce qui provient de la radio, de la télévision, des notifications sur notre téléphone. « Nous sommes des maîtres de l'écoute », ironise François, mais « sais-tu écouter ton cœur ? T'arrêtes-tu pour dire : "Mais comment va mon cœur ? Est-il satisfait, est-il triste, cherche-t-il quelque chose ?" » Pour prendre de bonnes décisions, « il faut écouter son propre cœur, insiste-t-il, pour savoir ce qui se passe, quelle décision prendre, porter un jugement sur une situation. »

Il n'est pas toujours aisé d'y arriver seul. François recommande l'accompagnement spirituel, qui aide à « démasquer les équivoques, même graves, dans la considération que nous avons de nous-mêmes et dans la relation avec le Seigneur. Cela met en lumière les pensées négatives qui nous habitent, de sorte que nous pouvons nous sentir aimés par le Seigneur, capables de faire de bonnes choses pour Lui ».

### 3. Feuilletter le livre de sa propre vie

« Notre vie est le "livre" le plus précieux qui nous ait été donné, un livre que beaucoup ne lisent malheureusement pas, ou le font trop tard, avant de mourir. Et pourtant, c'est précisément dans ce livre que l'on trouve ce que l'on cherche inutilement par d'autres voies », décrit joliment le pape François.

Cette façon de lire s'attache au sens des événements. Discerner, c'est aller au-delà de l'action ponctuelle pour la situer dans son contexte plus large : « D'où vient cette pensée ? Ce que je ressens maintenant, d'où cela vient-il ? Où cela me mène-t-il ? (...) Est-ce que c'est quelque chose de nouveau qui me vient maintenant, ou l'ai-je constaté à d'autres moments ? (...) Qu'est-ce que la vie veut me dire à travers cela ? »

Cette façon de faire chasse les « pensées qui nous éloignent de nous-mêmes », et les « messages stéréotypés qui nous font du mal » (tu es nul, rien ne va, tu ne vas pas y arriver). S'arrêter et reconnaître ce qui nous traverse, dit François, permet aussi de remarquer « les petits miracles que le bon Dieu accomplit pour nous chaque jour », ainsi que « d'autres directions possibles qui renforcent le goût intérieur, la paix et la créativité ».

Le récit des événements de notre vie nous permet également de « saisir des nuances et des détails importants, qui peuvent s'avérer des aides précieuses jusque-là restées cachées ».

### 4. Écouter son désir profond

Le discernement, explique encore François, est « une forme de recherche qui naît toujours de quelque chose qui nous manque. Le désir est une nostalgie de plénitude, un signe de la présence de Dieu en nous. Il évoque une souffrance, une carence, mais en même temps une tension pour atteindre le bien qui manque ».

Compris ainsi, notre désir est donc « la boussole pour comprendre où l'on se trouve et où l'on va ». Sachant que, « contrairement à l'envie ou à l'émotion du moment, le désir perdure dans le temps et tend à se concrétiser ».

Pour contacter son désir profond, on peut laisser résonner en soi la question de Jésus à l'aveugle de Jéricho : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » (Mc 10, 51). « En dialoguant avec le Seigneur, souligne le pape, nous apprenons à comprendre ce que nous voulons vraiment dans notre vie. »

### 5. Reconnaître la consolation authentique

Sur le chemin de la « recherche de notre vrai bien », le croyant sait qu'il se trouve sur la bonne route quand il expérimente la « consolation » qui se manifeste par une paix et une joie durables.

« La consolation spirituelle est une expérience profonde de joie intérieure qui permet de voir la présence de Dieu en toute chose, indique le pape. (...) Ce n'est pas quelque chose qui essaie de forcer notre volonté, ni une euphorie passagère. Elle est liée avant tout avec l'espérance, tournée vers l'avenir. La consolation te pousse à aller de l'avant (...), à faire le premier pas. »

### 6. Ne pas se laisser tromper par la fausse consolation

Il faut apprendre à distinguer la « fausse consolation », qui se manifeste souvent par un « enthousiasme passager », qui « retombe et disparaît ». Celle-ci laisse « vide » et conduit souvent « au repli sur soi, et au désintérêt pour les autres ». Le danger, c'est de rechercher la consolation « comme une fin en soi, de manière obsessive, et que nous en oublions le Seigneur ». Le risque serait

alors de vivre la relation à Dieu « *de manière infantile, en cherchant notre propre intérêt, en essayant de réduire Dieu à un objet pour notre propre usage et notre consommation, en oubliant le plus beau don qui est Dieu Lui-même* ».

### **7. Décrypter l'expérience de désolation**

La « *désolation* », à l'inverse de la consolation, est un état de trouble, d'inquiétude, d'insatisfaction, de tristesse, de découragement... Elle peut être porteuse d'un message caché qui peut nous aider à réajuster notre route. « *La tristesse, dit François, joue parfois le rôle d'un feu rouge : "Arrête-toi, arrête-toi ! C'est rouge. Arrête-toi"* ».

Cette « *secousse de l'âme* » peut devenir une « *occasion de croissance* » : « *Dieu touche le cœur et quelque chose monte en toi, la tristesse, le remords de quelque chose, et c'est une invitation à commencer un chemin.* » Pourquoi suis-je triste ? Qu'est-ce qui provoque ma désolation ?

### **8. Ne pas changer de cap dans la tempête**

Il faut rester vigilant quand on traverse un état de désolation. « *Pour qui (...) a le désir de faire le bien, la tristesse est un obstacle avec lequel le tentateur veut nous décourager.* » Dans ce cas, préconise François, il faut agir « *de manière exactement contraire à ce qui est suggéré, déterminés à poursuivre ce que l'on s'était proposé de faire (...)* ».

On ne change pas de cap dans la tempête : « *Une règle sage dit de ne pas faire de changements quand on est désolé. Ce sera le temps qui suivra, plutôt que l'humeur du moment, qui montrera le bien-fondé ou pas de nos choix.* »

### **9. Reconnaître les signes d'une bonne décision**

Après avoir discerné les avantages et les inconvénients de la décision à prendre, prêté attention aux mouvements intérieurs (consolation, désolation), prié, vient le temps de décider.

#### **La décision est bonne quand :**

- Elle n'a pas été prise sous l'effet de la « *peur* », d'un « *chantage affectif* » ou d'une « *contrainte* » ;
- Elle procure « *une paix qui dure dans le temps (...). Une paix qui apporte harmonie, unité, ferveur, zèle* » ;
- Elle donne le sentiment « *d'être à sa place dans la vie* », dans une grande « *tranquillité d'esprit* », avec la capacité de pouvoir affronter « *les difficultés qui se présentent avec une énergie et une force d'âme renouvelées* » ;
- Elle nous laisse « *libre par rapport à ce qui a été décidé, prêt à le remettre en question, voire à y renoncer face à d'éventuels démentis, en essayant d'y trouver un possible enseignement du Seigneur* ».

### **10. Demeurer vigilant**

Une fois la décision prise, il faut rester vigilant. Le Christ appelle ses disciples à veiller (Lc 12,35-37). « *Ce n'est pas un danger d'ordre psychologique, explique François, mais d'ordre spirituel, un véritable piège de l'esprit mauvais* ».

Être vigilant, c'est « *surveiller notre cœur et comprendre ce qui se passe à l'intérieur* ». C'est « *l'attitude ordinaire à adopter dans la conduite de la vie, afin que nos bons choix, effectués parfois après un discernement exigeant, se réalisent avec persévérance et cohérence et portent du fruit* ». Car le danger guette celui qui est « *trop sûr de lui, a perdu l'humilité de veiller sur son propre cœur* », et oublie de compter sur la grâce de Dieu.

#### **Trois moyens s'offrent à nous pour rester vigilants :**

- S'appuyer sur la Bible et l'enseignement de l'Église : ils nous aident à « *lire ce qui se passe dans nos cœurs, en apprenant à reconnaître la voix de Dieu et à la distinguer des autres voix, qui semblent s'imposer à notre attention* ». Le meilleur moyen de l'entendre ? Lire un passage de l'Évangile, cinq minutes par jour, même une minute suffit... « *Laissez la Parole de Dieu s'approcher de votre cœur.* »
- Vivre sa relation avec Dieu comme une relation d'amitié. « *Il veut que nous soyons amis (...). Quand on en fait l'expérience, le cœur fond et les doutes, les peurs, les sentiments d'indignité s'effacent. Rien ne peut s'opposer à cet amour de la rencontre avec le Seigneur.* »
- Demander « *le don de l'Esprit Saint, qui est présent en nous et qui nous instruit, rend vivante la Parole de Dieu que nous lisons, suggère de nouveaux sens, ouvre des portes qui semblaient fermées, indique des chemins de vie là où il ne semblait y avoir que ténèbres et confusion.* »

« *Le discernement, conclut François, a pour but de reconnaître le salut opéré par le Seigneur dans ma vie, il me rappelle que je ne suis jamais seul et que si je lutte, c'est que l'enjeu est important. L'Esprit Saint est toujours avec nous.* »

## **Fraternités de la Parole**

**Judi** : Fraternité au presbytère de Gardanne à 14h. (Contact Martine: 06 69 04 01 36).

**Vendredi** : Fraternité de la Parole à Gardanne à 18h30.

## **Coordonnées des pompes funèbres du diocèse**

Service catholique des funérailles : 04 91 95 18 18

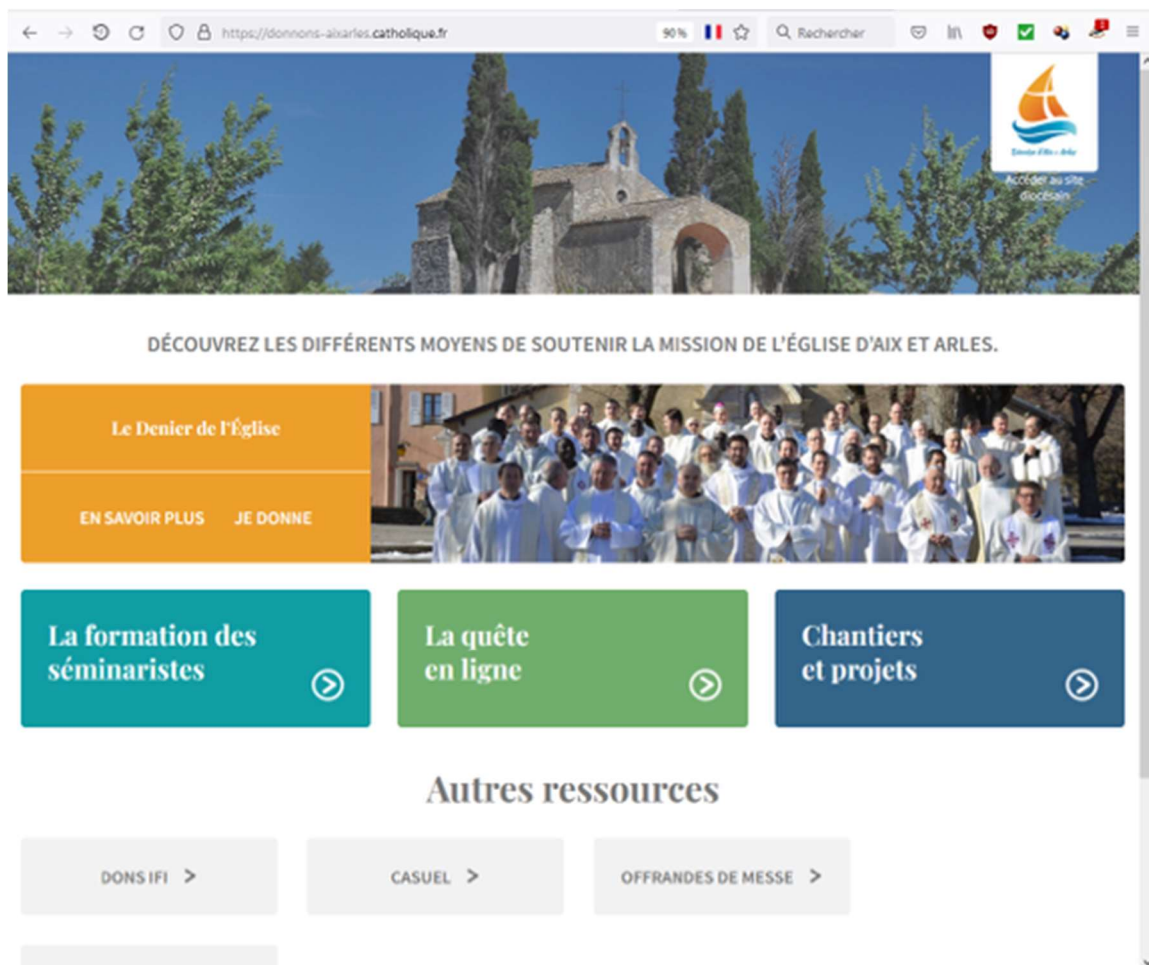
## La quête en ligne pour la paroisse de Gardanne

### 1. La quête en ligne depuis votre tablette ou ordinateur

Le service de communication du diocèse Aix-Arles, nous propose une alternative pour donner à sa paroisse depuis la maison sur votre tablette, ou ordinateur avec le site internet

« <https://donnons-aixarles.catholique.fr> »

Vous pouvez effectuer un don directement à notre paroisse de Gardanne.



The screenshot shows a web browser displaying the website <https://donnons-aixarles.catholique.fr>. The page features a header with a church image and a logo for 'Diocèse d'Aix-Arles'. Below the header, a navigation bar includes 'Le Denier de l'Église' with 'EN SAVOIR PLUS' and 'JE DONNE' buttons. Three main menu items are visible: 'La formation des séminaristes', 'La quête en ligne', and 'Chantiers et projets', each with a right-pointing arrow. Underneath, the 'Autres ressources' section contains buttons for 'DONS IFI', 'CASUEL', and 'OFFRANDES DE MESSE', also with right-pointing arrows.

## Horaire des messes de l'Unité Pastorale Etoile Sainte Marie

		<b>GARDANNE</b>	<b>BIVER</b>	<b>MIMET</b>	<b>MEYREUIL</b>
Mercredi	1	8h30 Laudes 17h30 Adoration suivie de la messe à 18h30			
Jeudi	2		18h30		
Vendredi	3	8h40 Laudes suivies de la messe			
<b>Samedi</b>	4	9h00 + Réconciliations	18h30		
<b>Dimanche</b>	5	10h30 Messe			
Lundi	6	Pas de messe			
Mardi	7				18h30
Mercredi	8	8h30 Laudes 17h30 Adoration suivie de la messe à 18h30			
Jeudi	9		18h30		
Vendredi	10	8h40 Laudes suivies de la messe			
<b>Samedi</b>	11	9h00 + Réconciliations		18h30	18h30
<b>Dimanche</b>	12	10h30			
Lundi	13	Pas de messe			
Mardi	14				18h30
Mercredi	15	8h30 Laudes 17h30 Adoration suivie de la messe à 18h30			
Jeudi	16		18h30		
Vendredi	17	8h40 Laudes suivies de la messe			
<b>Samedi</b>	18	9h00 + Réconciliations	18h30		
<b>Dimanche</b>	19	10h30			
Lundi	20	Pas de messe			
Mardi	21				18h30
Mercredi	22	8h30 Laudes 17h30 Adoration suivie de la messe à 18h30			
Jeudi	23		18h30		
Vendredi	24	8h40 Laudes suivies de la messe			
<b>Samedi</b>	25	9h00 + Réconciliations		18h30	18h30
<b>Dimanche</b>	26	10h30			
Lundi	27	Pas de messe			
Mardi	28				18h30
Mercredi	29	8h30 Laudes 17h30 Adoration suivie de la messe à 18h30			
Jeudi	30		18h30		
Vendredi	31	8h40 Laudes suivies de la messe			