



# LES ATELIERS CUISINE

## LAUDATO SI

**2ème atelier - le 9 décembre 2023  
- Maussane-les-Alpilles -**

Pour ce deuxième atelier, nous avons invité Ste Hildegarde de Bingen, à nous guider dans la réalisation de gâteaux et divers biscuits. Celle qui pourrait être la Ste patronne de l'écologie intégrale, tant elle était convaincue que « tout est lié », a proposé de nombreuses recettes dans ses écrits, pour le bien être de ses sœurs.



Sainte Hildegarde

CONVIVIALITE  
FRATERNITE PARTAGE  
PRIERE  
DEGUSTATION  
PETITS PLATS



En fin d'atelier, le goûter partagé a permis de déguster : « biscuits de la joie », « palets croquants aux noix », « biscuits au citron », « pain d'épices », « gâteau aux châtaignes et à l'orange », et les « oreillettes » provençales ! Tout cela accompagné d'un jus de pommes chaud épicé à la cannelle, à l'anis étoilé et au gingembre.



**Prochain atelier : le 10 février 2024**