



Aix-en-Provence Cathédrale
Saint-Sauveur

Paroisse Saint-Sauveur

Cathédrale, St-Jean-Baptiste, La Madeleine, St-Eutrope, Ste-Anne des Pinchinats,
ND de la Consolation, Notre-Dame-de-la-Seds, Chapelle des Bourras, Saint-Esprit

Dimanche 4 février 2024

5^{ème} dimanche du temps ordinaire

Jb 7, 1- 4.6 - 7 / Ps 146 / 1 Co 9, 16 - 19.22 - 23 / Mc 1, 29 - 39.

Comment communier à la messe (2/3)

Le moment de la communion doit être vécu à la mesure de l'importance qu'il revêt. Il s'agit de s'avancer pour vivre cette rencontre avec Jésus et pour l'accueillir en nous.

Tout d'abord, rappelons qu'il est possible de se préparer à la 1^{ère} communion à tout âge. N'hésitez pas à en parler autour de vous ou à en parler avec un prêtre.

La procession de la communion : vous avançant, vous pouvez vous préparer le cœur à cette rencontre.

Quand vous vous trouvez devant le ministre de la communion :

1. soit vous lui demandez de vous bénir (en croisant les bras en mettant les mains au niveau des épaules).
2. soit vous communiez dans la bouche. Quand on vous présente l'hostie consacrée et que l'on vous dit: « le Corps du Christ » vous répondez « Amen » puis vous ouvrez la bouche pour communier.

Même si nous nous mettons en procession pour aller communier, si nous nous avançons vers l'autel pour communier, c'est en réalité le Christ qui vient à notre rencontre pour que nous fassions un avec lui. C'est une rencontre avec Jésus ! Se nourrir de l'Eucharistie, cela signifie se laisser transformer par ce que nous recevons.

La fraternité Saint-Sauveur

Pape François.

CHANTS DE LA MESSE DE DIMANCHE 10H30 À LA CATHÉDRALE

Entrée : : Jubilez ! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint !

Venez le prier dans la paix , témoigner de son amour. Jubilez ! Criez de joie pour Dieu notre Dieu.

1. Louez le Dieu de lumière, Il nous arrache aux ténèbres, devenez en sa clarté des enfants de sa lumière.
2. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde, laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer.
3. Notre Dieu est tout amour, toute paix toute tendresse, demeurez en son amour, Il vous comblera de Lui.

Psaume :

Le Sei - gneur _ est ma lu - mière _ et mon sa - lut _ de qui _ au - rais - je crain te ?

Il est bon de fêter notre Dieu / il est beau de chanter sa louange :
il guérit les cœurs brisés / et soigne leurs blessures.

Il compte le nombre des étoiles, / il donne à chacune un nom ;
il est grand, il est fort, notre Maître : / nul n'a mesuré son intelligence.

Le Seigneur élève les humbles, / et rabaisse jusqu'à terre les impies.

Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce / jouez pour notre Dieu sur la cithare !

Communion : Goûtez et voyez comme est bon notre Seigneur, Recevez Jésus, livré pour le salut.
Devenez le temple saint du Christ ressuscité, devenez le temple saint, demeure du Sauveur.

1. Par ton corps livré, tu prends sur toi la faute, par ton sang versé, tu laves nos péchés,
Par ton cœur blessé, d'où jaillit le salut, tu nous as rachetés.
2. Jésus, pain du ciel, tu descends dans le monde, Dieu parmi les siens, mystère de l'amour,
Tu te rends présent, livré entre nos mains, près de nous pour toujours.
3. Seigneur, tu nous offres, en ce banquet de noces, le vin de l'alliance et le pain de la vie,
Nous vivons en toi, comme tu vis en nous, un seul corps dans l'Esprit.

Chant de sortie : Allez par toute la terre, annoncer l'Évangile aux nations ! Allez par toute la terre, Alléluia !

Rendez au Seigneur, famille des peuples, rendez au Seigneur la gloire et la puissance,
Rendez au Seigneur la gloire de son nom.

VIE PAROISSIALE



FOCUS SUR ... COMMUNION ET LIBÉRATION

Mouvement catholique né en Italie dans les années 50, les laïcs engagés se retrouvent régulièrement et animent des événements afin de vivre la foi dans chaque expérience du quotidien.

Ils proposent un **temps culturel ce dimanche 4 février** avec un repas partagé ; rendez vous à 12h30 à la cave aux huiles avec un plat à partager pour échanger sur Takashi Nagai écrivain japonais converti au catholicisme. Renseignement auprès d'Alessandra : 06.31.95.98.97

JOURNÉE DES FIANCÉS A NOTRE-DAME DE LA SEDS

Prions pour les fiancés de la paroisse qui se retrouvent en ce dimanche pour une journée de préparation au mariage.

MGR PETER KARAM VIENT CELEBRER SAINT MAROUN LE 11 FEVRIER

Nous sommes heureux d'accueillir l'Administrateur apostolique du diocèse des maronites de France. Il célébrera la messe à 11h à Notre-Dame de la Consolation.

CATECHÈSE D'ADULTES ASSURÉE PAR PÈRE VEDRENNE

La prochaine rencontre aura lieu le **mardi 6 février** de 14h15 à 15h30 au presbytère de la cathédrale sur le thème : L'appel à la vie. **Dates suivantes** : 20 février / 9 avril / 7 mai / 21 mai / 4 juin

MESSE PARTICULIÈRES

- **Samedi 10 février à 18h à la cathédrale** : messe des familles et des enfants de la paroisse et de la catéchèse.
- **Samedi 10 février à 9h à Notre-Dame de la Seds** : messe à l'intention des parents en espérance d'enfant
- **Dimanche 11 février** : messe pour la paix à Notre-Dame de la Seds à 9h30

CONFÉRENCE SAINT-SAUVEUR

Samedi 10 février à 15h : conférence de Raymond Lecina sur « Le bestiaire sculpté dans la cathédrale Saint-Sauveur ». A la cave aux huiles du presbytère.

MERCREDI DES CENDRES – 14 FEVRIER -

A 7h et à 19h Messe avec imposition des cendres à la cathédrale et **à 9h** à Notre-Dame de la Seds
A 17h : Célébration avec imposition des cendres pour les enfants, sans Eucharistie.

AUTRES PROPOSITIONS à Aix-en-Provence

CONFÉRENCES

- **Mardi 6 février à 20h30** : conférence sur l'islam par le philosophe Rémi Brague salle chêne de Mambré archevêché, 7 cours de la Trinité
- **du 11 au 18 février** : festival de la Parole à l'église des Oblats. Plusieurs événements sont proposés dans la semaine. Renseignements au 07.53.71.66.49

Fêtes de la semaine

- | | |
|--------------------|--|
| Lundi 5 février | : Ste Agathe, vierge et martyre |
| Mardi 6 février | : St Paul Miki et ses compagnons martyrs |
| Jeudi 8 février | : St Jean de Matha, prêtre |
| Vendredi 9 février | : St Maroun, père de l'Eglise maronite |
| Samedi 10 février | : Ste Scholastique, vierge |